

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

عفونت ادراری

تهیه و تنظیم: محمدی، کارشناس پرستاری

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری مهر ۱۴۰۱

آموزشهای حین بستری :

۱- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص

نگهداری کنید.

۲- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

۳- حتماً "قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۴- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی را رعایت و از ماسک استفاده کنید

۵- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۶- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۷- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید. در

موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید.

مراقبت های لازم در عفونت ادراری:

- آب زیاد بنوشید، جریان زیاد ادرار

باعث شسته شدن میکروب ها از

داخل مجاری ادراری میشود.

- استراحت کافی داشته باشید تا بدن

شما قدرت کافی برای مبارزه با

میکروب ها را داشته باشد.

- در صورت تجویز آنتی بیوتیک

دارو را دقیقاً در زمان معین مصرف

کنید و حتما دوره درمان را کامل

کنید،

- مصرف غلط و نامنظم آنتی بیوتیک

ها باعث مقاوم شدن میکروب ها می

شود. و افزایش احتمال تکرار عفونت

در آینده می شود.

- ممکن است داروهایی برای بهبود سوزش ادرار برای شما تجویز شده باشد. مثل فنازوپریدین، این داروها می توانند به طور طبیعی باعث تغییر رنگ ادرار شوند، در این صورت نگران نباشید و مصرف دارو را ادامه دهید.

- نوشیدن زیاد قهوه، نسکافه و سایر نوشیدنی های حاوی کافئین زیاد تا زمان بهبود، ممکن است با تحریک مثانه باعث تشدید علائم شود.

-از مصرف زیاد انواع شکلات، غذاهای تند و ادویه جات و نوشیدنی های گاز دار مثل نوشابه خودداری کنید.

- ادرار خود را نگه ندارید.

- اگر از قبل داروی دیگری مصرف می کنید حتما به پزشک خود اطلاع دهید

-شخصا اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.

-در صورت بروز هر یک از علائم در صورت پیدایش علائم زیر به پزشک مراجعه کنید.

-تشدید تب و لرز یا ادامه ی تب پس از 2 روز از شروع درمان با آنتی بیوتیک.

-تهوع و استفراغ شدید.

-عدم توانایی خوردن یا نوشیدن.

-عدم بهبود کامل پس از 2 هفته.

-بروز بثورات و ضایعات پوستی مثل کهیر که می تواند نشانه حساسیت به آنتی بیوتیک باشد.

-در صورت نیاز به مراجعه مجدد، برگه خلاصه پرونده خود را همراه داشته باشید.

در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت از پزشک یا پرستار خود پرسید.